



O QUE É

O Gira Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 16 onde apenas se pode utilizar uma técnica: o passe.



OBJECTIVOS:

- Contribuir para o desenvolvimento global e harmonioso dos jovens, nas facetas física, intelectual, emocional e social, assim como a sua formação cívica
- Proporcionar oportunidades para que as crianças e jovens possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, aprender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência e aprender a cooperar e a competir com lealdade
- Iniciar as crianças através do jogo na prática do voleibol
- “Aprender a viver com os outros” fomentando as relações pessoais dos jovens – entre si, com os outros Centros Gira-Volei, com os treinadores, com os árbitros e com todas as pessoas relacionadas com a “sociedade” desportiva
- Fomentar a parceria dos pais em projectos desportivos
- Iniciar as crianças na competição com o intuito de captar e orientar os jovens praticantes para integrarem as equipas dos Clubes



VANTAGENS

- Centro oficial da Federação Portuguesa de Voleibol
- Apoio logístico e pedagógico (formação e cursos de reciclagem)
- Seguro desportivo dos atletas
- Acreditação oficial de todos os participantes
- Acompanhamento e colaboração directa da F.P.V.
- Participação nas provas organizadas pela F.P.V.



REGULAMENTO NIVEL I

- O **OBJECTIVO DO JOGO** é enviar regulamentarmente a bola por cima da rede, por forma a tocar o campo contrário e impedir, por outro lado, que ela toque o solo do seu próprio campo. Cada equipa dispõe de três toques para devolver a bola (para além do toque do bloco).

O jogo 2X2, deverá ser um dos elementos fundamentais numa aprendizagem divertida e competitiva.

- **TÉCNICA:**

- = Único procedimento técnico a utilizar: **PASSE**.
- = Com o passe executam-se todas as fases do jogo – serviço, recepção, passe, ataque, defesa.

- **CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA:**

- = cada equipa será constituída por 2 elementos.

- **PONTUAÇÃO:**

- = os jogos serão disputados em dois sets, em contagem continua (rally point scoring), até aos 25 pontos. A soma da pontuação nos dois sets ditará o vencedor.

- **DIMENSÕES DO CAMPO**

- = 8 – 10 anos – 4m x 4m
- = 11 – 12 anos – 6m x 6m
- = 13 – 16 anos – 6m x 6m

- **ALTURA DA REDE**

- = 8 – 10 anos – 2,00 m
- = 11 – 12 anos – 2,12 m
- = 13 – 16 anos – 2,24 m



REGULAMENTO NÍVEL II

- O **OBJECTIVO DO JOGO** é enviar regulamentarmente a bola por cima da rede, por forma a tocar o campo contrário e impedir, por outro lado, que ela toque o solo do seu próprio campo. Cada equipa dispõe de três toques para devolver a bola (para além do toque do bloco).

O jogo 2X2, deverá ser um dos elementos fundamentais numa aprendizagem divertida e competitiva.

Apenas para os centros inscritos com o nível I na época transacta e para os atletas com idades compreendidas entre os 13 e 16 anos (escalão 3).

- **TÉCNICA:**

- = Os procedimentos técnicos utilizados: **Passé - Manchete - Serviço – Remate - Bloco.**

Sua utilização na aprendizagem global das situações de jogo 2x2.

- = O Passé continuará a ser um procedimento técnico importante, nas diversas fases do jogo, juntamente com - o serviço, a recepção (em passe e manchete), o ataque e a defesa. O Bloco poderá ser gradualmente introduzido.

- **CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA:**

- = cada equipa será constituída por 2 elementos.

- **PONTUAÇÃO:**

- = os jogos serão disputados em dois sets, em contagem continua (rally point scoring), até aos 25 pontos. A soma da pontuação nos dois sets ditará o vencedor.

- **DIMENSÕES DO CAMPO**

- = 13 – 16 anos – 6m x 6m

- **ALTURA DA REDE**

- = 13 – 16 anos – 2,24 m



MATERIAL/APOIO DA FPV

- 1 Kit de voleibol ao Ar Livre (postes + rede + bases)
- 12 bolas de iniciação (dependendo do número de atletas)
- Material promocional
- Documentação de apoio
- Seguro desportivo de todos os atletas
- Cartão de atleta



COMO SE CANDIDATAR/INSCREVER

Quem se pode candidatar?

- Autarquias
- Associações
- Condomínios
- Escolas Públicas e privadas
- Estruturas associativas e culturais
- Outras organizações dotadas de estatuto jurídico

Como se pode candidatar?

- Através do preenchimento da ficha de candidatura e o seu posterior envio a esta Federação.

Como se pode inscrever um atleta?

- Através do preenchimento da ficha de inscrição e o seu posterior envio a esta Federação.

Instalações

Para a prática do Gira-Volei poderá utilizar qualquer tipo de piso que não ofereça perigo para o praticante (relva, terra, cimento, asfalto, etc.). Assim o Gira-Volei é principalmente uma actividade de ar livre:



- Campos ou Recintos ao Ar Livre;
- Instalações Desportivas Municipais: Pavilhões;
- Instalações Desportivas Escolares – procurando o apoio do Desporto Escolar, das Associações de Pais, Ensino Particular, etc....
- Outros espaços disponíveis, junto a zonas residenciais.



ACTIVIDADES E EVENTOS NOS CENTROS GIRA-VOLEI

Os Centros Gira-Volei têm actividade permanente ao longo da época. Esta será enquadrada por um monitor Gira-Volei e é essencialmente centrada na competição interna.

Assim as competições irão cumprir o seguinte calendário:

- **COMPETIÇÕES LOCAIS (Setembro até final de Março)**
 - = Entre as equipas do próprio centro. Da responsabilidade de cada Centro.
 - = por semana 1 a 2 momentos de treino/jogo e 1 momento centrado só na **competição**

- **COMPETIÇÕES REGIONAIS (até final de Maio)**
 - = Entre dois ou mais centros da mesma área geográfica (distrito) ou da mesma localidade ou localidades vizinhas - Apuramento para a competição Nacional.
 - = O Campeonato Regional é uma competição onde se encontram representados todos os centros da Área geográfica de intervenção de cada associação e onde é atribuído o título de campeão regional ao vencedor.
 - = Nesta competição, participaram os primeiro e segundo classificados, por escalão/sexo, apurados através dos torneios locais (somatório dos torneios semanais). Este torneio será disputado com um quadro competitivo de todos contra todos, com a duração de um dia, onde se apurará o vencedor.
 - = Consoante a classificação atingida por cada dupla em cada torneio regional, será elaborado um ranking que atribuirá a possibilidade de participação no Encontro Final Nacional aos primeiros e segundos classificados, por escalão/sexo, de cada torneio regional.
 - = Em ambas as competições como forma de aumentar a visibilidade e torná-la mais atractiva a F.P.V: vai utilizar **insufláveis**, bem como de actividades paralelas onde conste a imagem do Gira-Volei.



➤ **ENCONTROS CONVÍVIO (Maio a Junho)**

= Todos os centros.

= Os Encontros - Convívio são da responsabilidade do Departamento Técnico e da Associações que os desejarem realizar. Sendo uma competição aberta aos centros pertencentes a cada associação, este tipo de actividade pretende ser, para além de um encontro, uma festa-convívio. O torneio será disputado com um, quadro competitivo por grupos, com a duração de um dia, em que se apurará o vencedor.

➤ **ENCONTRO NACIONAL (Junho / Julho)**

= Participarão os vencedores das Fases Regionais.

= A organização é da responsabilidade da F.P.V.

➤ **2 CAMPOS DE FÉRIAS GIRA-VOLEI (Páscoa e Férias Verão)**

NOVO

= Pela primeira vez, o Departamento Técnico propõe-se realizar um Campo de Férias Gira-Volei, dando resposta ao interesse e preocupações sociais dos jovens na ocupação de tempos livres e contribuindo para o desenvolvimento humano e social dos jovens, principalmente através do desenvolvimento das suas capacidades multilaterais, afectivas e relacionais.

= Este Campo de Férias Gira-Volei teria como número máximo de participantes 150 atletas, havendo a possibilidade de surgirem receitas passíveis de serem aplicadas na melhoria do projecto, nomeadamente o “Dia do Gira-Volei”.

= Tendo sido já contactados várias locais onde a sua realização seria possível, o Departamento Técnico encontrou assim mais uma forma de fornecer um maior relevo Social e Desportivo ao projecto.

➤ **“DIA DO GIRA - VOLEI”**

NOVO

◆ **COMO PROMOVER:**

1. Através da organização de um evento ou dois (Norte e Sul), em espaços ao ar livre e de grande visibilidade, num cenário colorido e provido de um bom ambiente musical onde os campos estarão instalados(Ex.: Avenida Brasil, Parque Expo);
2. Montagem de campos onde se realizaram jogos 2x2, tendo cada campo a dimensão de 12 por 6 ;
3. Montagem de quatro campos praticáveis, onde se efectuará uma competição com cariz mais competitivo, ficando os restantes campos para jogos de cariz mais recreativo, com intervenção dos atletas e pais;
4. Espaço com promoção publicitária, com produtos e marcas destinadas à faixa etária do Gira-Volei (8-16);



5. Utilização dos “moupies”, pertencentes à Câmara Municipal interessada no evento, divulgando o evento federativo;

◆ **BENEFÍCIOS:**

1. Demonstrar interesse e preocupações sociais pela ocupação dos tempos livres dos jovens;
2. Ganhar confiança da população e aprovação social da comunidade pela organização de actividades social e pedagogicamente úteis para os jovens;
3. Melhorar a imagem social e de relações públicas da FPV e da entidade que poderá abraçar este evento (Câmaras Municipais), não a limitando mas revelando outras preocupações;
4. Contribuir para o desenvolvimento humano e social dos jovens através do desenvolvimento da sua capacidade física afectiva e de relacionamento;
5. Procurar criar hábitos e estímulos de qualidade ambiental e educativa, bem como promover a modalidade tornando-a uma das mais importantes do País.



ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Técnicos Coordenadores Nacionais

- O enquadramento técnico é assumido por quatro técnicos Licenciados em Desporto e Educação Física com a Opção de Voleibol, estando estes a tempo inteiro, ao serviço da Federação Portuguesa de Voleibol num Departamento direccionado só e exclusivamente a este projecto.

Técnicos Coordenadores Regionais

- Tendo em conta o crescimento do projecto a Federação Portuguesa de Voleibol teve a necessidade de colocar técnicos Licenciados em Desporto e Educação Física, como coordenadores Regionais, de modo a dar mais apoio aos centros existentes, bem como promover o projecto no sentido de o massificar, aumentando também a sua qualidade. Desta forma foram colocados **11 técnicos** nos seguintes Distritos, **Portalegre, Évora, Bragança, Viana do Castelo, Porto, Lisboa, Ilha de Santa Maria, Vila Real, Ilha Terceira, Ilha de S. Miguel e Algarve.**



Técnicos dos Centros Gira-Volei

- O enquadramento técnico deverá ser assumido por um técnico credenciado, com o curso de monitor Gira-Volei
- A FPV prontifica-se a dar apoio pedagógico, fornecendo documentação, apoiando a formação destes monitores, nomeadamente através da **realização de acções de formação** e de cursos de monitores Gira - Volei.

Ponto fundamental

Todo o responsável técnico dum Centro Gira-Volei deve ter presente – Os Principais Objectivos dos Treinadores de Jovens:

- Contribuir para a formação dos jovens em todas as suas facetas;
- Desenvolver o gosto e o hábito da prática desportiva regular;
- Orientar as expectativas dos jovens num sentido realista;
- Promover o seu desenvolvimento físico geral de uma forma equilibrada e harmoniosa;

O SITE GIRA-VOLEI

