



ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL DO PORTO



Gira-Volei: Formação Desportiva e Compromisso Social

CONTACTOS

Luís Miguel Cardoso | 918 559 074 |
deptecnico@avporto.pt

André Silva | 916 194 388 |
giravolei@avporto.pt

Tiago Leite | 917 436 937 |
giravolei@avporto.pt

www.giravolei.com

www.avporto.pt



Kinder[®]
+SPORT

Geração em movimento





O QUE É ?

O **GIRA-VOLEI** é um jogo de iniciação à modalidade destinada aos jovens com idades compreendidas entre os 6 e 15 anos, onde através do jogo simplificado (2x2) e utilização do **PASSE** faz do Gira-Volei um jogo **FÁCIL, DIVERTIDO e COMPETITIVO** arrastando consigo milhares de jovens.

OBJETIVOS GERAIS

Suscitar o interesse e a paixão pela modalidade

Captar e orientar os jovens praticantes para os Clubes

Facilitar o aparecimento de novos Clubes, nomeadamente em zonas onde o Voleibol tem pouca representatividade

OBJETIVOS TÉCNICOS

Iniciar, jogando, a prática do voleibol

Controlar a bola em toque de dedos

Favorecer o domínio dos deslocamentos

Aperfeiçoar o cálculo de trajetórias



REGULAMENTO

O **OBJETIVO DO JOGO** é enviar regularmente a bola por cima da rede, por forma a tocar o campo adversário e impedir, por outro lado, que ela toque o solo do seu próprio campo.

Cada equipa dispõe de três toques para devolver a bola (para além do toque do bloco, no nível II)

O jogo 2x2 deverá ser um dos elementos fundamentais duma aprendizagem divertida e competitiva

Constituição da Equipa

Cada equipa será constituída por 2 elementos do mesmo sexo

Pontuação

Os jogos têm a duração de 10 minutos, em contagem contínua (rally point scoring), ganha a equipa que conquistar mais pontos no fim desse período

Dimensões do campo

6 aos 10 anos - 4m x 4m

11 aos 12 anos - 6m x 6m

13 aos 15 anos - 6m x 6m

Altura da Rede

6 aos 10 anos - 2,00m

11 aos 12 anos - 2,12m

13 aos 15 anos - 2,24m



ACTIVIDADES E EVENTOS NOS CENTROS GIRA-VOLEI

Os Centros Gira-Volei têm atividade permanente ao longo da época. Esta será enquadrada por um monitor Gira-Volei e é essencialmente centrada na competição interna, dentro da própria escola. Assim as competições irão cumprir o seguinte calendário:

Competições Locais (Setembro até final de Maio)

Entre as equipas do próprio centro. Da responsabilidade de cada Centro

Competições Municipais (até início de Maio)

Entre centros da mesma área geográfica (Concelho) ou da mesma localidade ou localidades vizinhas - Apuramento para a Final Regional

Final Regional (meio de Maio)

Entre os melhores Centros da mesma zona geográfica (Distrito do Porto) - definição dos Campeões Regionais e apuramento para o Encontro Nacional

Final Nacional (início de Junho)

Durante um fim de semana, entre os melhores Centros de todo o território nacional, incluindo os representantes das Regiões Autônomas, para apuramento dos Campeões Nacionais

Campos de Férias Gira-Volei (Páscoa e Férias Verão)

O Campo de Férias Gira-Volei, procura dar resposta ao interesse e preocupações sociais dos jovens na ocupação dos tempos livres



MATERIAL E APOIO DA F.P.V.

1 Kit do Voleibol
(postes + rede)

1 bola por cada 8
alunos inscritos

1 Tshirt por cada
atleta

Material
promocional
(revistas, cartazes,
banners, etc)

Documentação de
apoio (dossier do
monitor)

Seguro desportivo
para todos os
atletas

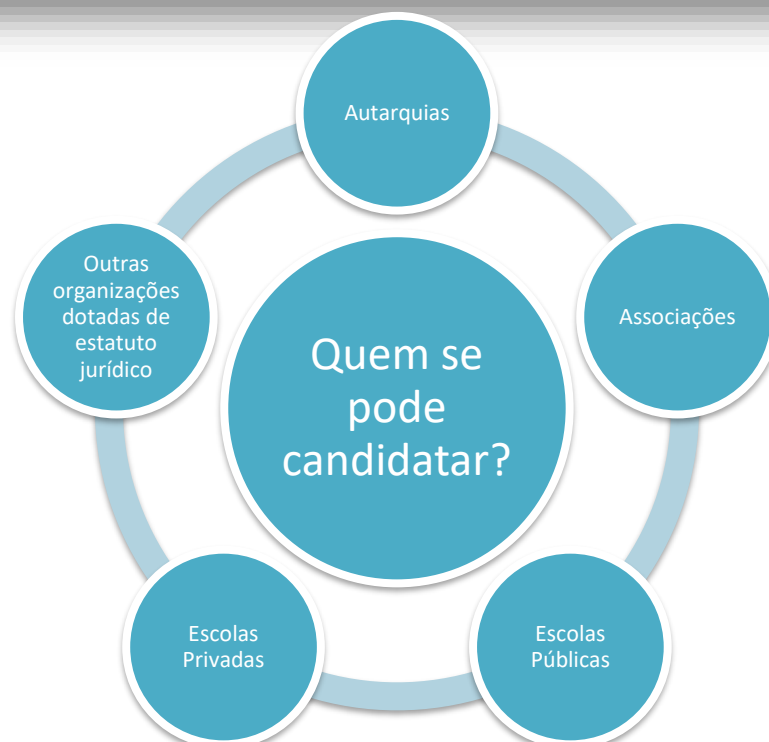
cartão
personalizado por
atleta

Ações de formação
para professores

Atividades de
dinamização nas
Escolas



COMO SE CANDIDATAR/INSCREVER



Como se candidatar?

Através do preenchimento da ficha de candidatura e o seu posterior envio a esta Associação (disponível em www.avporto.pt e www.giravolei.com)

Como se inscrever um atleta?

Através do preenchimento da ficha de inscrição e o seu posterior envio a esta Associação (disponível em www.avporto.pt e www.giravolei.com)

Instalações?

Para a prática do Gira-Volei poderá utilizar qualquer tipo de piso que não ofereça perigo para o praticante (relva, terra, cimento, asfalto, etc.). O Gira-Volei é principalmente uma atividade de AR LIVRE