



Associação de Voleibol do Porto

Medalha de Bons Serviços Desportivos

REGULAMENTO DOS CENTROS DE FORMAÇÃO


















A - ENQUADRAMENTO

Os Centros de Formação são constituídos por:

-  Estrutura Directiva
-  Corpo Técnico
-  Jogadores

B - COMPETÊNCIAS

1 - A Estrutura Directiva, representada pelo Director responsável pelos Centros de Formação

-  Acompanhará e preparará, na área logística e administrativa, todas as actividades (treinos, jogos, estágios, reuniões,...)
-  Dará a conhecer o presente regulamento a todos os intervenientes
-  Divulgará pelos interessados os prémios que eventualmente se atribuírem
-  Deverá conhecer os planos técnicos e eventuais regulamentos específicos (técnicos, disciplinares,...) que a rejam
-  Será a via legítima de contacto entre os restantes elementos das equipas e os serviços da Associação/Federação, nomeadamente:
 -  no envio de convocatórias e dispensas;
 -  na disponibilização da material e equipamentos e na definição do seu destino no final da actividade;
 -  na reserva de alojamentos, transportes e espaços de treino;
 -  no controle dos documentos necessários;
 -  na recepção de comprovativos de despesas;
 -  no pagamento de despesas e outros subsídios;
 -  na intervenção disciplinar;
 -  na solicitação e recepção de relatórios.
-  Assumirá as funções de Chefe de Comitativa em todas as deslocações
-  Distribuirá, ouvidos os técnicos, os quartos e instalações pelos elementos da comitativa
-  Escolherá os locais e momentos apropriados para exprimir eventuais desacordos em relação a factos ocorridos no desenvolvimento dos trabalhos e competições
-  Tomará decisões sobre questões de carácter logístico, disciplinar, ou outros imprevistos que surjam no decorrer dos trabalhos, depois de ouvida a equipa técnica e os intervenientes

- ✚ Tomar as medidas necessárias quando o rendimento escolar dos atletas está em causa. Medidas estas que, inclusivamente, podem passar pela dispensa temporária e/ou definitiva dos trabalhos.

2 - A equipa técnica será constituída pelo treinador principal e adjuntos, podendo ser completada pontualmente com outros elementos com funções específicas de apoio na preparação, observação, estatística, filmagens, etc. O treinador principal assumirá, perante a AVP/FPV ou seu representante, todas as responsabilidades da liderança técnica da equipa, mesmo quando delega nos seus adjuntos as competências que entende necessárias. Compete à equipa técnica.

- ✚ No início do seu mandato e pelo período previsto da sua actividade, definir, após ouvir a AVP/FPV e os restantes intervenientes, o planeamento geral dos trabalhos, incluindo:

- ✚ Objectivos do trabalho;
- ✚ A calendarização das actividades [testes, treinos, estágios, observações ou recolha de informações sobre jogadores, locais de estadia, reuniões com clubes e/ou treinadores,...]
- ✚ A lista de atletas passíveis de integrar os Centros de Formação;
- ✚ A previsão dos recursos materiais e humanos necessários

- ✚ Informar, no período de observação, os intervenientes nos trabalhos dos objectivos da actividade, local ou locais da sua realização e calendarização geral prevista

- ✚ Informar por escrito, os intervenientes, no início dos trabalhos, da sua calendarização pormenorizada, dos regulamentos que lhes respeitarem, da distribuição de alojamentos, bem como das regras de comportamento social esperadas

- ✚ Coordenar as actividades dos atletas e a sua liderança nos aspectos técnicos e disciplinares. Em todas as actividades previstas no plano deverá estar presente pelo menos um dos elementos da equipa técnica. Esta regra inclui as refeições e permanência nocturna nos locais de alojamento

- ✚ Controlar o aproveitamento escolar dos jogadores e comunicar ao Director situações consideradas mais sensíveis

- ✚ Orientar, o regime alimentar dos atletas

- ✚ Actuar disciplinarmente no momento de ocorrências que julgue lesivas do trabalho ou imagem do grupo ou, se a intervenção não se impuser no momento, informar o director responsável para análise e posterior intervenção.

- ✚ Elaborar relatório da actividade, ou outros que lhe sejam solicitados, na semana seguinte ao seu término

- ✚ Assumir, em todas as situações de desempenho das suas funções, uma atitude profissional e social que dignifique e prestigie a modalidade

3 - Os jogadores: compete aos jogadores seleccionados:

Regras Gerais

- ✚ Comportar-se de modo a inspirar respeito e consideração por si próprio, pelos colegas, pela AVP/FPV. Ser membro dos Centros de Formação deverá incitar uma atitude exemplar e discreta em todas as situações.

- ✚ Conjuguar a sua formação académica com a actividade dos Centros de Formação. O rendimento escolar positivo é essencial para a sua continuidade nos trabalhos.

- ✚ Entregar à equipa técnica os registos de avaliação do seu rendimento escolar.
- ✚ Informar, antes do início dos trabalhos, a equipa técnica de qualquer limitação física, tratamentos ou medicação que venha a fazer e, necessite prosseguir
- ✚ Participar em todas as actividades para que for convocado (testes, exames médicos, estágios, eventos, treinos ou reuniões, etc.)
- ✚ Respeitar escrupulosamente as regras dos locais que os recebem; pavilhões, hotéis, salas, etc.
- ✚ Tomar todas as refeições em conjunto, respeitando o horário estipulado. Nas refeições, salvo autorização, não são permitidos pedidos extras ao menu definido pelos responsáveis
- ✚ Abster-se de tomar bebidas alcoólicas ou fumar ostensivamente
- ✚ Não se ausentar ou afastar do grupo ou itinerário previsto, sem informar um membro da equipa do seu destino e tempo de ausência
- ✚ Acatar os pedidos de ajuda do director, equipa técnica

Regras de treino

- ✚ O treino tem início impreterivelmente à hora marcada. Qualquer aquecimento específico, tratamento ou preparação especial deverá ser efectuado antes da hora marcada (ligaduras, massagens, adesivos, etc.)
- ✚ Em caso de atraso ou falta, o atleta deve avisar a equipa técnica/dirigente com a devida antecedência
- ✚ O aquecimento deverá ser feito em concentração crescente. Pequenas conversas, dentro ou fora do recinto, são perturbadoras e por isso de evitar
- ✚ Nenhum jogador se senta ou se ausenta dos exercícios, sem que para tal seja convidado. As paragens de treino são para o conjunto de jogadores
- ✚ Na apresentação dos exercícios ou interrupções para o técnico efectuar correcções, os jogadores deverão prestar atenção sem ressaltar bolas
- ✚ No decorrer dos exercícios que impliquem trocas, deslocamentos, ou mesmo apanhar bolas, os jogadores deverão trotar ou correr
- ✚ Apanhar bolas no treino é tarefa de todos. Antes da pausa para beber água as bolas deverão ser rapidamente recolhidas
- ✚ Nos exercícios em que uma parte da equipa recolhe bolas a eficácia e a segurança são prioritárias
- ✚ Nos casos em que exista equipamento oficial de treino, só esse será admitido. A roupa que se vai tirando não deverá ser lançada para o chão, mas pousada no local devido
- ✚ As manifestações de desagrado, frustração ou outras que revelem descontrole emocional não serão admitidas. O controle mental deve ser exercitado no treino
- ✚ Os jogadores deverão apanhar a própria bola, não interrompendo a actividade dos colegas para a pedir
- ✚ Os jogadores apenas poderão abandonar o treino quando autorizados
- ✚ A comunicação específica do voleibol ["deixa", "vai", "bola"...] deve ser constantemente utilizada
- ✚ Linguagem grosseira ou obscena não é permitida
- ✚ O encorajamento dos colegas em situações de dificuldade ou fadiga no treino deve ser estimulado
- ✚ O jogador deverá, em todas as situações de treino, dar o seu máximo e sincero esforço. Caso contrário repetirá o exercício
- ✚ Nas competições em treino o jogador deve assumir as próprias faltas e ser sincero no julgamento das jogadas. A tolerância para com os erros dos colegas faz parte do processo de treino
- ✚ Pavilhões, ginásios, balneários ou outros locais de preparação e treino, devem ser mantidos limpos e arrumados
- ✚ Alongamentos, corrida ligeira, aplicação de gelo ou outras actividades de recuperação no final do treino fazem parte integrante deste